

Sviatosť Eucharistie

čiže Kristovho tela a Kristovej krvi

Čo má urobiť ten, kto chce túto sviatosť Eucharistie prijať po prvý raz?

Ak už bol dotyčný pokrstený a pobirmovaný, **má sa prihlásiť u svojho duchovného otca**. Príprava na prijatie tejto sviatosti trvá dlhšiu dobu. U detí zvyčajne aspoň jeden školský rok.

Ak niekto, kto už bol na prvom svätom prijímaní, chce prijať Eucharistiu – Kristovo telo a krv, má ísť na svätú spoveď a potom môže prijímať Eucharistiu aj každý deň. Ak sa však dopustí ťažkého hriechu, má sa predtým vyspovedať. Kto chce často pristupovať k svätému prijímaniu Kristovho tela a krvi, mal by sa spovedať aspoň raz za mesiac (zvyčajne okolo prvého piatku v mesiaci).

Svätá Eucharistia završuje uvádzanie do kresťanského života. Tí, čo boli krstom povýšení na hodnosť kráľovského kňazstva a birmovaním hlbšie pripodobnení Kristovi, prostredníctvom Eucharistie majú s celým spoločenstvom účasť na samej Pánovej obeti.

Eucharistia je prameň a vrchol kresťanského života. Pokrstený a myropomazaný kresťan by mal ostatné sviatosti prijímať zároveň s najsvätejšou Eucharistiou (napríklad po sv. spovedi, pri prijímaní sviatosti manželstva, pri prijímaní sviatosti kňazstva a aj pri prijímaní pomazania chorých). Veľmi sa odporúča, aby sviatosť krstu a birmovania, samotná Eucharistia, kňazstvo a manželstvo, poprípade aj pomazanie chorých sa **udeľovali pri svätej liturgii** alebo v spojení s ňou.

Tak ako potrebujeme pre telesný život každý deň jesť, tak potrebujeme pre duchovný život sýtiť sa Eucharistiou – Kristovým telom a Kristovou krvou.

Čo je najsvätejšia Eucharistia?

Je to opravdivé telo a opravdivá krv Pána Ježiša pod spôsobmi chleba a vína.

Pán Ježiš ustanovil túto sviatosť pri **Poslednej alebo tajomnej večeri**, tým že premenil chlieb na svoje telo a víno na svoju krv. Túto moc odovzdal svojim apoštolom a dnes cez apoštolov a biskupov ju má každý kňaz.

Premieňať chlieb na Ježišovo tela a víno na Ježišovu krv môže kňaz iba pri svätej liturgii.

Ako často mám prijímať Eucharistiu – Kristovo telo a Kristovu krv?

Čím častejšie, odporúča sa každý deň – ak je to možné. U prvých kresťanov bolo takmer nemožné, aby bol pokrstený kresťan prítomný na sv. liturgii a neprijímal najsvätejšiu Eucharistiu.

Žiaľbohu v mnohých kresťanoch vychladla lásku ku Kristovi a tak prestali cítiť potrebu ho často prijímať. Ved' pri každej sv. liturgii kňaz vyzýva: **S Božou bázňou a s vierou pristúpte**. A koľkí ju naozaj počujú?

A pri každej sv. liturgii sa spieva ďakovný hymnus: **Nech sa naplnia ústa naše tvojou chválou, Pane, aby sme ospevovali tvoju slávu, lebo si nás uznal za hodných prijať tvoje sväté, božské, nesmrteľné a životodarné tajomstvá...** Mnohí svojím spevom ďakujú, tak akosi automaticky, hoci na sväté prijímanie neboli.

Nesmieme však zabudnúť, že Eucharistiu môže prijať ten, kto nemá na duši ťažký hriech a má správny úmysel (teda túži po Pánu Ježišovi).