

# Sviatosť pokánia a zmierenia

## Svätá spoveď

---

### Čo má urobiť ten, kto chce prijať túto sviatosť pokánia a zmierenia?

Aby niekto mohol platne prijať túto sviatosť, je potrebné, aby bol pokrstený.

Je potrebné osloviť niektorého kňaza a požiadať ho o to. V niektorých farnostiach je možné vyspovedať sa pred každou sv. liturgiou.

U nás v Drienici spravidla jednu hodinu pred sv. liturgiou kňaz je už v chráme a je k dispozícii každému kajúcnikovi. V týždni pred prvým piatkom v mesiaci sú to najmenej dve hodiny. Avšak je možné dohodnúť si aj iný čas.

V súrnom prípade, napríklad ťažko chorý človek sa chce vyspovedať a je v nebezpečenstve smrti, je možné zavolať kňaza v ktorúkoľvek hodinu dňa či noci.

Pred veľkými sviatkami (Veľká noc - Pascha, Vianoce – Kristovo narodenie) sa zvyčajne vo farnosti spovedá za účasti viacerých kňazov.

Vo význačnejších chrámoch (napríklad v katedrále v Prešove, v bazilike v Ľutine, na pútnickom mieste v Litmanovej) možno požiadať o svätú spoveď kedykoľvek.

### Čo to je sviatosť pokánia a zmierenia, čiže svätá spoveď?

Sviatosťami uvádzania do kresťanského života (krst, myropomazanie, Eucharistia) človek dostáva **nový život v Kristovi**. Lenže tento život podľa slov sv. Pavla nosíme „**v hlinených nádobách**“. Tento nový život Božieho dieťaťa môže zoslabnúť, ba

možno ho aj stratiť hriechom. Preto je potrebné tento hriech vyznať pred kňazom, úprimne ho oľutovať a urobiť si predsavzatie, že už viac nechcem hrešiť.

Moc odpúšťať hriechy má jedine Boh. Pán Ježiš Kristus ako pravý Boh a pravý človek odovzdal túto moc svojim apoštolom večer v deň svojho zmŕtvychvstania, keď sa im ukázal a povedal im: „Prijmite Ducha Svätého. Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané.“ (Jn 20,22-23)

Túto moc odpúšťať hriechy cez apoštolov a biskupov dostáva aj každý kňaz.

Sviatosť pokánia sa skladá z troch úkonov kajúcnika, ktoré tvoria jeden celok, a z kňazovho rozhrešenia.

**Úkony kajúcnika sú:**

1. ľútosť,
2. spoveď čiže vyznanie hriechov kňazovi
3. a predsavzatie vykonať zadosťučinenie a skutky zadosťučinenia (udelené pokánie, ľudovo nazývané pokuta).

**Na prijatie tejto sviatosti je potrebné dobré sa pripraviť.**

Kresťan sa dobré pripraví, keď si urobí dôkladné spytovanie svedomia (zvlášť vtedy, ak nebol na sv. spovedi už dlhšiu dobu).

Poznáme spovedné zrkadlá, rôzne pomôcky, ktoré nám chcú pomôcť, aby sv. spoveď bola pre nás čo najužitočnejšia.

Odporúčame pozorne si prečítať o sv. spovedi ďalšie dokumenty (1 až 5), ktoré nájdeme na tejto stránke.